



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Exploitation détaillée

Thiele, Jens

Association: SV Stockhütte
Dossard: 124

Circuit: 19.80 km
20 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 2:26:16

Vitesse: 8.12 km/h

dénivelée positif (m): 472
Résultat du parcours: 26.08
résultat par performance: 218 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:50	00:21	00:21
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:33	01:04	00:42
Lindenstein	16.3	8.0	11:26	01:57	00:52
Arrivée	19.8	3.5	11:54	02:26	00:28