



25. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 30.07.2011

Exploitation détaillée

Ten Doornkaat, Jan

Association: Wir tun es laufend

Dossard: 713

Circuit: 12.30 km

12 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:07:30

Vitesse: 10.67 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 146)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 46:47

Place par catégorie: 23(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:04