



25. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 30.07.2011

Exploitation détaillée

Lange, Heiko

Association: Rennsteiglaufverein LG Bärenfang

Dossard: 753

Circuit: 12.30 km

12 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:13:01

Vitesse: 9.86 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 146)

Place par parcours/Hommes: 107 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 46:47

Place par catégorie: 28(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:04