



25. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 30.07.2011

Exploitation détaillée

Ernst, Marcel

Association: Sonntagsläufer Altenbergen

Dossard: 609

Circuit: 12.30 km

12 km-Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 1:01:12

Vitesse: 12.06 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 146)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 46:47

Place par catégorie: 10(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:47