



6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

Exploitation détaillée

Lipfert, Kai-Uwe

Association: Saalfelder Leichtathletik Verein

Dossard: 341

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:00:06

Vitesse: 9.98 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 110)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 37:08

Place par catégorie: 15(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:56