



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### Exploitation détaillée

**Laute, Andreas**

Association: SV TU Ilmneau

Dossard: 354

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 48:35

Vitesse: 12.35 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 110)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 37:08

Place par catégorie: 4(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:56