



# 100MeilenBerlin - Der Mauerweglauf

Berlin / 20.08.2011-21.08.2011

## Exploitation détaillée

**Spittler, Matthias**

Association: Laufteam MSGESUNDundFIT.de

Dossard: 38

Circuit: 160.90 km

100MeilenBerlin

Catégorie:

Gesamt

Temps total: 21:53:43

Vitesse: 7.35 km/h

Kilométrage: 8:10 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 92)

Place par parcours/Total: 20 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 16:22:17

Place par catégorie: 20(de 92)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:22:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place Total	Retard Total	Total		Place catg.	Retard		Place Total	Retard Total
	km	Temps			catg.	catg.			Total	Total		km	Temps		
Klein-Ziethener-V	22.20	2:18:57	6:15	28	20:36	28	20:36		22.20	2:18:57	6:15	84		84	
Osdorfer Straße	20.40	2:05:53	6:10	17	20:53	17	20:53		42.60	4:24:50	6:13	83		83	
Bahnhof Griebnit	19.70	2:15:39	6:53	17	43:52	17	43:52		62.30	6:40:29	6:25	82		82	
Kladower Straße	20.30	2:40:53	7:55	25	40:09	25	40:09		82.60	9:21:22	6:47	42		42	
Gartenlaube	10.20	1:14:23	7:17	13	11:58	13	11:58		92.80	10:35:45	6:51	80		80	
Lauftreff Schönw	12.50	1:42:05	8:09	19	24:23	19	24:23		105.30	12:17:50	7:00	81		81	
Ruderclub Oberh	12.30	1:48:36	8:49	29	1:09:28	29	1:09:28		117.60	14:06:26	7:11	52		52	
Hattwichstraße	15.40	2:39:19	10:20	24	2:00:11	24	2:00:11		133.00	16:45:45	7:33	77	16:45:45	77	16:45:45
Gedenkstätte	19.50	3:24:27	10:29	37	2:45:19	37	2:45:19		152.50	20:10:12	7:56	78	20:10:12	78	20:10:12
Stadion Lobeckst	8.40	1:43:31	12:19	46	44:18	46	44:18		160.90	21:53:43	8:09	20	5:31:26	20	5:31:26