



100MeilenBerlin - Der Mauerweglauf

Berlin / 20.08.2011-21.08.2011

Exploitation détaillée

Spittler, Matthias

Association: Laufteam MSGESUNDundFIT.de

Dossard: 38

Circuit: 160.90 km

100MeilenBerlin

Catégorie:

Gesamt

Temps total: 21:53:43

Vitesse: 7.31 km/h

Kilométrage: 8:10 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 92)

Place par parcours/Total: 20 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 16:22:17

Place par catégorie: 20(de 92)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:22:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total		Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
	km	Temps				Place	Retard	Total	Total				
Klein-Ziethener-V	22.20	2:18:57	6:15	28	20:36	28	20:36	22.20	2:18:57	6:15		84	84
Osdorfer Straße	20.40	2:05:53	6:10	17	20:53	17	20:53	42.60	4:24:50	6:13		83	83
Bahnhof Griebnit	19.70	2:15:39	6:53	17	43:52	17	43:52	62.30	6:40:29	6:25		82	82
Kladower Straße	20.30	2:40:53	7:55	25	40:09	25	40:09	82.60	9:21:22	6:47		42	42
Gartenlaube	10.20	1:14:23	7:17	13	11:58	13	11:58	92.80	10:35:45	6:51		80	80
Lauftreff Schönw	12.50	1:42:05	8:09	19	24:23	19	24:23	105.30	12:17:50	7:00		81	81
Ruderclub Oberh	12.30	1:48:36	8:49	29	1:09:28	29	1:09:28	117.60	14:06:26	7:11		52	52
Hattwichstraße	15.40	2:39:19	10:20	24	2:00:11	24	2:00:11	133.00	16:45:45	7:33	77	16:45:45	77 16:45:45
Gedenkstätte	19.50	3:24:27	10:29	37	2:45:19	37	2:45:19	152.50	20:10:12	7:56	78	20:10:12	78 20:10:12
Stadion Lobeckst	8.40	1:43:31	12:19	46	44:18	46	44:18	160.90	21:53:43	8:09	20	5:31:26	20 5:31:26