



# 100MeilenBerlin - Der Mauerweglauf

Berlin / 20.08.2011-21.08.2011

## Exploitation détaillée

**Raulf, Martin**

Association: LG Nordheide

Dossard: 73

Circuit: 160.90 km

100MeilenBerlin

Catégorie:

Gesamt

Temps total: 23:38:20

Vitesse: 6.77 km/h

Kilométrage: 8:49 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 92)

Place par parcours/Total: 32 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 16:22:17

Place par catégorie: 32(de 92)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:22:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total		
	km	Temps			min/km	catg.			catg.	Total			Total	km	Temps
Klein-Ziethener-V	22.20	2:26:35	6:36	51	28:14	51	28:14		22.20	2:26:35	6:36	72		72	
Osdorfer Straße	20.40	2:27:01	7:12	53	42:01	53	42:01		42.60	4:53:36	6:53	71		71	
Bahnhof Griebnit	19.70	2:56:37	8:57	60	1:24:50	60	1:24:50		62.30	7:50:13	7:32	70	3:15	70	3:15
Kladower Straße	20.30	3:01:06	8:55	47	1:00:22	47	1:00:22		82.60	10:51:19	7:53	66	40:35	66	40:35
Gartenlaube	10.20	1:32:50	9:06	36	30:25	36	30:25		92.80	12:24:09	8:01	7		7	
Lauftreff Schönw	12.50	1:52:46	9:01	36	35:04	36	35:04		105.30	14:16:55	8:08	69	15:56	69	15:56
Ruderclub Oberh	12.30	1:51:30	9:03	33	1:12:22	33	1:12:22		117.60	16:08:25	8:14	70		70	
Hattwichstraße	15.40	2:55:33	11:23	38	2:16:25	38	2:16:25		133.00	19:03:58	8:36	78	19:03:58	78	19:03:58
Gedenkstätte	19.50	3:05:13	9:29	25	2:26:05	25	2:26:05		152.50	22:09:11	8:42	78	22:09:11	78	22:09:11
Stadion Lobeckst	8.40	1:29:09	10:36	25	29:56	25	29:56		160.90	23:38:20	8:48	32	7:16:03	32	7:16:03