



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### Exploitation détaillée

**Falk, Helmut**

Association: Hemsedal

Dossard: 369

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 52:34

Vitesse: 11.41 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 117)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 38:50

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:46