



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### Exploitation détaillée

**Rudolph, Bernd**

Association: Laufftreff Breitungen

Dossard: 287

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 54:37

Vitesse: 10.99 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 117)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 38:50

Place par catégorie: 15(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:00