



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### Exploitation détaillée

**Plötz, Heiko**

Association: Mühlhausen

Dossard: 303

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 54:57

Vitesse: 10.92 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 117)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 38:50

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:50