



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### Exploitation détaillée

#### Blamberg, Nils

Association: Ausdauerarena Immelborn

Dossard: 280

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 57:12

Vitesse: 10.49 km/h

Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 117)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 38:50

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:50