



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### Exploitation détaillée

**Rikirsch, Roland**

Association: Kreuzburg

Dossard: 396

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M65

Temps total: 1:00:33

Vitesse: 9.91 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 117)

Place par parcours/Hommes: 69 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 38:50

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:33