



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### Exploitation détaillée

#### Hecht, Heike

Association: Spargelläufer Herbsleben

Dossard: 389

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 1:19:19

Vitesse: 7.56 km/h

Kilométrage: 7:33 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 117)

Place par parcours/Femmes: 26 (de 28)

Meilleur temps dans le parcours: 44:25

Place par catégorie: 11(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:55