



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Exploitation détaillée

Laudage, Steffen

Association: Zella Mehliis

Dossard: 534

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:41:11

Vitesse: 12.51 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 58)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 1:18:38

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:08:24	5:15	2	11:13	6	15:47	13.00	1:08:24	5:15	2	11:13	29	
Festplatz	8.10	32:47	4:02	2	5:35	5	6:46	21.10	1:41:11	4:47	2	16:48	5	22:33