



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Exploitation détaillée

Bing, Holger

Association: Rhöner WSV

Dossard: 538

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 1:42:31

Vitesse: 12.35 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 58)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 1:18:38

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:08:38	5:16	1	-	7	16:01	13.00	1:08:38	5:16	1	-	31	
Festplatz	8.10	33:53	4:10	1	-	6	7:52	21.10	1:42:31	4:51	1	-	7	23:53