



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Exploitation détaillée

Geißenhöner, Mario

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 518

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 1:46:27

Vitesse: 11.89 km/h

Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 58)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 1:18:38

Place par catégorie: 1(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:46:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:11:55	5:31	2	1:09	12	19:18	13.00	1:11:55	5:31	1	-	33	
Festplatz	8.10	34:32	4:15	1	-	8	8:31	21.10	1:46:27	5:02	1	-	9	27:49