



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### Exploitation détaillée

**Diefert, Ralf**

Association: LT Steinau

Dossard: 545

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:47:16

Vitesse: 11.80 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 58)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 1:18:38

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:11:00	5:27	3	13:49	10	18:23	13.00	1:11:00	5:27	3	13:49	35	
Festplatz	8.10	36:16	4:28	5	9:04	18	10:15	21.10	1:47:16	5:05	3	22:53	11	28:38