



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Exploitation détaillée

Vater, Georg

Association: Rennsteiglaufverein LG Bärenfang
Dossard: 560

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 1:52:22

Vitesse: 11.27 km/h
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 58)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 47)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:38
Place par catégorie: 3(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:46:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:15:29	5:48	3	4:43	19	22:52	13.00	1:15:29	5:48	3	3:34	42	
Festplatz	8.10	36:53	4:33	2	2:21	19	10:52	21.10	1:52:22	5:19	3	5:55	18	33:44