



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### Exploitation détaillée

Lemuth, Hans Martin

Association: Metzels

Dossard: 555

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 1:56:29

Vitesse: 10.87 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 58)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 1:18:38

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste     | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|           | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Pleß      | 13.00                | 1:20:18     | 6:10         | 4           | 3:11              | 31         | 27:41       | 13.00    | 1:20:18        | 6:10         | 2           | 2:54         | 4          |             |
| Festplatz | 8.10                 | 36:11       | 4:28         | 1           | -                 | 16         | 10:10       | 21.10    | 1:56:29        | 5:31         | 2           | 1:47         | 27         | 37:51       |