8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Exploitation détaillée

Keppler, Bernd

Association: Meiningen
Dossard: 903

Circuit: 30.00 km
30 km-Lauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:17:12

Vitesse: 13.12 km/h
Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 31)
Place par parcours/Hommes: 1 (de 26)
Meilleur temps dans le parcours: 2:17:12

Place par catégorie: 1(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:12

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Pleß	18.00	1:23:19	4:37	1	-	1	-	18.00	1:23:19	4:37	1	-	14	
Pleß	4.00	19:48	4:57	1	-	1	-	22.00	1:43:07	4:41	1	-	14	
Festplatz	8.00	34:05	4:15	1	-	2	1:47	30.00	2:17:12	4:34	1	-	1	-