



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Exploitation détaillée

Keppler, Bernd

Association: Meiningen

Dossard: 903

Circuit: 30.00 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 2:17:12

Vitesse: 13.12 km/h

Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 31)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 2:17:12

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes				Hommes			
Pleß	18.00	1:23:19	4:37	1	-	1	-	18.00	1:23:19	4:37	1	-	14								
Pleß	4.00	19:48	4:57	1	-	1	-	22.00	1:43:07	4:41	1	-	14								
Festplatz	8.00	34:05	4:15	1	-	2	1:47	30.00	2:17:12	4:34	1	-	1								