



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Exploitation détaillée

Herting, Falko

Association: RSV Meiningen

Dossard: 915

Circuit: 30.00 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 2:17:45

Vitesse: 13.07 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 31)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 2:17:12

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	18.00	1:24:49	4:42	1	-	2	1:30	18.00	1:24:49	4:42	1	-	26	
Pleß	4.00	20:38	5:09	1	-	2	0:50	22.00	1:45:27	4:47	1	-	26	
Festplatz	8.00	32:18	4:02	1	-	1	-	30.00	2:17:45	4:35	1	-	2	0:33