



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Exploitation détaillée

Herting, Falko

Association: RSV Meiningen

Dossard: 915

Circuit: 30.00 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 2:17:45

Vitesse: 13.07 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 31)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 2:17:12

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Pleß | 18.00 | 1:24:49 | 4:42 | 1 | - | 2 | 1:30 | 18.00 | 1:24:49 | 4:42 | 1 | - | 26 | |
| Pleß | 4.00 | 20:38 | 5:09 | 1 | - | 2 | 0:50 | 22.00 | 1:45:27 | 4:47 | 1 | - | 26 | |
| Festplatz | 8.00 | 32:18 | 4:02 | 1 | - | 1 | - | 30.00 | 2:17:45 | 4:35 | 1 | - | 2 | 0:33 |