



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### Exploitation détaillée

**Weigel, Christoph**

Association: LV Sonneberg

Dossard: 926

Circuit: 30.00 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 2:22:50

Vitesse: 12.60 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 31)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 2:17:12

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:22:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Pleß	18.00	1:26:04	4:46	1	-	3	2:45	18.00	1:26:04	4:46	1	-	25															
Pleß	4.00	22:25	5:36	1	-	7	2:37	22.00	1:48:29	4:55	1	-	25															
Festplatz	8.00	34:21	4:17	1	-	4	2:03	30.00	2:22:50	4:45	1	-	3	5:38														