



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### Exploitation détaillée

**messerschmidt, lothar**

Association: Ruhla

Dossard: 517

Circuit: 21.10 km

21 km Nordic Walking

Catégorie:

Nordic Walking Männer

Temps total: 2:55:01

Vitesse: 7.23 km/h

Kilométrage: 8:17 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 9)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 5)

Meilleur temps dans le parcours: 2:55:01

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:55:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:53:04	8:41	3	0:44	3	0:44	13.00	1:53:04	8:41	1	-	1	-
Festplatz	8.10	1:01:57	7:38	1	-	1	-	21.10	2:55:01	8:17	1	-	1	-