



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### Exploitation détaillée

Große, Achim

Association: LV Sonneberg

Dossard: 909

Circuit: 30.00 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 2:27:30

Vitesse: 12.20 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 31)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 2:17:12

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	18.00	1:30:53	5:02	2	7:34	5	7:34	18.00	1:30:53	5:02	2	7:34	24	
Pleß	4.00	21:33	5:23	2	1:45	4	1:45	22.00	1:52:26	5:06	2	9:19	24	
Festplatz	8.00	35:04	4:23	2	0:59	5	2:46	30.00	2:27:30	4:55	2	10:18	4	10:18