8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Exploitation détaillée

Pöschel, Jörg

Association: LV Sonneberg
Dossard: 925

Circuit: 30.00 km
30 km-Lauf

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 2:27:35

Vitesse: 12.20 km/h
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 31)
Place par parcours/Hommes: 5 (de 26)
Meilleur temps dans le parcours: 2:17:12

Place par catégorie: 1(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:27:35

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Pleß	18.00	1:31:44	5:05	2	4:23	6	8:25	18.00	1:31:44	5:05	1	-	23	
Pleß	4.00	21:36	5:24	1	-	5	1:48	22.00	1:53:20	5:09	1	-	23	
Festplatz	8.00	34:15	4:16	1	-	3	1:57	30.00	2:27:35	4:55	1	-	5	10:23