



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### Exploitation détaillée

**Pöschel, Jörg**

Association: LV Sonneberg

Dossard: 925

Circuit: 30.00 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 2:27:35

Vitesse: 12.20 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 31)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 2:17:12

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:27:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste     | Etape |         | Etape  |       | Etape |      | Place |       | Retard  |      | Place |       | Retard |       | Total |    | Total |        | Total |       | Place |      | Retard |       | Place |      | Retard |       |  |
|-----------|-------|---------|--------|-------|-------|------|-------|-------|---------|------|-------|-------|--------|-------|-------|----|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|--|
|           | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm  | catg. | catg.   | Homm | Homm  | catg. | catg.  | Homm  | Homm  | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm  | Homm | catg.  | catg. | Homm  | Homm | catg.  | catg. |  |
| Pleß      | 18.00 | 1:31:44 | 5:05   | 2     | 4:23  | 6    | 8:25  | 18.00 | 1:31:44 | 5:05 | 1     | -     | 23     |       |       |    |       |        |       |       |       |      |        |       |       |      |        |       |  |
| Pleß      | 4.00  | 21:36   | 5:24   | 1     | -     | 5    | 1:48  | 22.00 | 1:53:20 | 5:09 | 1     | -     | 23     |       |       |    |       |        |       |       |       |      |        |       |       |      |        |       |  |
| Festplatz | 8.00  | 34:15   | 4:16   | 1     | -     | 3    | 1:57  | 30.00 | 2:27:35 | 4:55 | 1     | -     | 5      | 10:23 |       |    |       |        |       |       |       |      |        |       |       |      |        |       |  |