



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Exploitation détaillée

Roth, Ralf

Association: Kogatan Bad Salzungen

Dossard: 505

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 2:07:20

Vitesse: 9.90 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 58)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 1:18:38

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:25:42	6:35	6	28:31	38	33:05	13.00	1:25:42	6:35	6	28:31	12	0:48
Festplatz	8.10	41:38	5:08	7	14:26	35	15:37	21.10	2:07:20	6:02	6	42:57	35	48:42