



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### Exploitation détaillée

Römer, Ramona

Association: Laufftreff Breitungen

Dossard: 913

Circuit: 30.00 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Frauen W35

Temps total: 2:28:37

Vitesse: 12.11 km/h

Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 31)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 5)

Meilleur temps dans le parcours: 2:28:37

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:28:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Pleß	18.00	1:33:34	5:11	1	-	1	-	18.00	1:33:34	5:11	1	-	1	-	18.00	1:33:34	5:11	1	-	1	-	18.00	1:33:34	5:11	1	-	1	-
Pleß	4.00	21:25	5:21	1	-	1	-	22.00	1:54:59	5:13	1	-	1	-	22.00	1:54:59	5:13	1	-	1	-	22.00	1:54:59	5:13	1	-	1	-
Festplatz	8.00	33:38	4:12	1	-	1	-	30.00	2:28:37	4:57	1	-	1	-	30.00	2:28:37	4:57	1	-	1	-	30.00	2:28:37	4:57	1	-	1	-