



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Exploitation détaillée

Biskamp, Stephan

Association: Philippsthaler Landgrafen

Dossard: 910

Circuit: 30.00 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 2:33:12

Vitesse: 11.75 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 31)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 2:17:12

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	18.00	1:34:10	5:13	2	9:21	10	10:51	18.00	1:34:10	5:13	2	9:21	20	
Pleß	4.00	22:49	5:42	2	2:11	8	3:01	22.00	1:56:59	5:19	2	11:32	20	
Festplatz	8.00	36:13	4:31	2	3:55	7	3:55	30.00	2:33:12	5:06	2	15:27	8	16:00