



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Exploitation détaillée

Zachen, Frank

Association: Unkelroda

Dossard: 566

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 2:13:59

Vitesse: 9.45 km/h

Kilométrage: 6:21 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 58)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 1:18:38

Place par catégorie: 10(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:46:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:27:53	6:45	10	17:07	41	35:16	13.00	1:27:53	6:45	10	15:58	19	2:59
Festplatz	8.10	46:06	5:41	10	11:34	42	20:05	21.10	2:13:59	6:20	10	27:32	42	55:21