



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Exploitation détaillée

Hupel, Sabine

Association: SV Bad Berka

Dossard: 530

Circuit: 21.10 km

21 km Nordic Walking

Catégorie:

Nordic Walking Frauen

Temps total: 3:06:40

Vitesse: 6.75 km/h

Kilométrage: 8:51 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 9)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 4)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:48

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:03:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Pleß	13.00	1:57:53	9:04	2	2:12	2	2:12	13.00	1:57:53	9:04	2	2:12	2	2:12	13.00	1:57:53	9:04	2	2:12	2	2:12	13.00	1:57:53	9:04	2	2:12	2	2:12
Festplatz	8.10	1:08:47	8:29	3	0:40	3	0:40	21.10	3:06:40	8:50	2	2:52	2	2:52	21.10	3:06:40	8:50	2	2:52	2	2:52	21.10	3:06:40	8:50	2	2:52	2	2:52