



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Exploitation détaillée

Reich, Michael

Association: WSV Steinbach 07

Dossard: 930

Circuit: 30.00 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 2:35:37

Vitesse: 11.57 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 31)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 2:17:12

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:27:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm					
Pleß	18.00	1:27:21	4:51	1	-	4	4:02	18.00	1:27:21	4:51	3	19	18.00	1:27:21	4:51	3	19	18.00	1:27:21	4:51	3	19	18.00	1:27:21	4:51	3	19	18.00	1:27:21	4:51	3	19			
Pleß	4.00	25:28	6:21	3	3:52	14	5:40	22.00	1:52:49	5:07	3	19	22.00	1:52:49	5:07	3	19	22.00	1:52:49	5:07	3	19	22.00	1:52:49	5:07	3	19	22.00	1:52:49	5:07	3	19			
Festplatz	8.00	42:48	5:20	4	8:33	21	10:30	30.00	2:35:37	5:11	3	8:02	9	18:25	30.00	2:35:37	5:11	3	8:02	9	18:25	30.00	2:35:37	5:11	3	8:02	9	18:25	30.00	2:35:37	5:11	3	8:02	9	18:25