



# 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

## Exploitation détaillée

Schade, Ronny

Association: WSV 1907 Neuhaus

Dossard: 919

Circuit: 30.00 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 2:35:41

Vitesse: 11.56 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 31)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 2:17:12

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:30:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste     | Etape |         | Place | Retard | Etape  |       | Place | Retard | Total     |      | Place | Retard | Total |        |
|-----------|-------|---------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-----------|------|-------|--------|-------|--------|
|           | km    | Temps   |       |        | min/km | catg. |       |        | catg.Homm | km   |       |        | Temps | min/km |
| Pleß      | 18.00 | 1:33:10 | 5:10  | 1      | -      | 8     | 9:51  | 18.00  | 1:33:10   | 5:10 | 2     |        | 18    |        |
| Pleß      | 4.00  | 24:44   | 6:11  | 2      | 3:17   | 13    | 4:56  | 22.00  | 1:57:54   | 5:21 | 2     | 2:44   | 18    |        |
| Festplatz | 8.00  | 37:47   | 4:43  | 2      | 1:59   | 9     | 5:29  | 30.00  | 2:35:41   | 5:11 | 2     | 4:43   | 10    | 18:29  |