



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Exploitation détaillée

Schade, Ronny

Association: WSV 1907 Neuhaus

Dossard: 919

Circuit: 30.00 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 2:35:41

Vitesse: 11.56 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 31)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 2:17:12

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:30:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Pleß	18.00	1:33:10	5:10	1	-	8	9:51	18.00	1:33:10	5:10	2			18															
Pleß	4.00	24:44	6:11	2	3:17	13	4:56	22.00	1:57:54	5:21	2	2:44	18																
Festplatz	8.00	37:47	4:43	2	1:59	9	5:29	30.00	2:35:41	5:11	2	4:43	10	18:29															