



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Exploitation détaillée

Michalk, Bernhard

Association: Rudolstadt

Dossard: 911

Circuit: 30.00 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 2:40:02

Vitesse: 11.25 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 31)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 2:17:12

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Pleß	18.00	1:37:51	5:26	3	14:32	12	14:32	18.00	1:37:51	5:26	3	14:32	17	
Pleß	4.00	23:11	5:47	3	3:23	9	3:23	22.00	2:01:02	5:30	3	17:55	17	
Festplatz	8.00	39:00	4:52	3	4:55	13	6:42	30.00	2:40:02	5:20	3	22:50	11	22:50