8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Exploitation détaillée

Michalk, Bernhard

Association: Rudolstadt
Dossard: 911

Circuit: 30.00 km
30 km-Lauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:40:02

Vitesse: 11.25 km/h
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 31)
Place par parcours/Hommes: 11 (de 26)
Meilleur temps dans le parcours: 2:17:12

Place par catégorie: 3(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:12

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Pleß	18.00	1:37:51	5:26	3	14:32	12	14:32	18.00	1:37:51	5:26	3	14:32	17	
Pleß	4.00	23:11	5:47	3	3:23	9	3:23	22.00	2:01:02	5:30	3	17:55	17	
Festplatz	8.00	39:00	4:52	3	4:55	13	6:42	30.00	2:40:02	5:20	3	22:50	11	22:50