



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Exploitation détaillée

Jung, Danny

Association: Grasrockers Brotterode

Dossard: 929

Circuit: 30.00 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 2:40:31

Vitesse: 11.21 km/h

Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 31)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 2:17:12

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:22:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Pleß	18.00	1:40:00	5:33	2	13:56	13	16:41	18.00	1:40:00	5:33	2	13:56	16	
Pleß	4.00	23:27	5:51	2	1:02	10	3:39	22.00	2:03:27	5:36	2	14:58	16	
Festplatz	8.00	37:04	4:38	2	2:43	8	4:46	30.00	2:40:31	5:21	2	17:41	12	23:19