



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Exploitation détaillée

Kirsch, Rene

Association: Sportteam Steinbach Meiningen

Dossard: 900

Circuit: 30.00 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 2:41:02

Vitesse: 11.18 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 31)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 2:17:12

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:30:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total		
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps	min/km
Pleß	18.00	1:35:15	5:17	3	2:05	11	11:56	18.00	1:35:15	5:17	3	1:32	15		
Pleß	4.00	26:13	6:33	4	4:46	17	6:25	22.00	2:01:28	5:31	3	6:18	15		
Festplatz	8.00	39:34	4:56	4	3:46	16	7:16	30.00	2:41:02	5:22	3	10:04	13	23:50	