



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Exploitation détaillée

Zamzow, Stephanie

Association: Rhöner Wintersportverein

Dossard: 501

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Frauen W50

Temps total: 2:21:43

Vitesse: 8.93 km/h

Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 58)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 11)

Meilleur temps dans le parcours: 2:04:26

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Pleß	13.00	1:34:43	7:17	2	3:48	9	10:02	13.00	1:34:43	7:17	2	3:48	9	10:02
Festplatz	8.10	47:00	5:48	1	-	7	7:15	21.10	2:21:43	6:42	2	3:46	9	17:17