



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Exploitation détaillée

Bierau, Astrid

Association: Pummpälz

Dossard: 529

Circuit: 21.10 km

21 km Nordic Walking

Catégorie:

Nordic Walking Frauen

Temps total: 3:13:57

Vitesse: 6.53 km/h

Kilométrage: 9:11 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 9)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 4)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:48

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:03:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Pleß | 13.00 | 2:05:04 | 9:37 | 4 | 9:23 | 4 | 9:23 | 13.00 | 2:05:04 | 9:37 | 4 | 9:23 | 4 | 9:23 |
| Festplatz | 8.10 | 1:08:53 | 8:30 | 4 | 0:46 | 4 | 0:46 | 21.10 | 3:13:57 | 9:11 | 4 | 10:09 | 4 | 10:09 |