



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### Exploitation détaillée

**Bierau, Astrid**

Association: Pummpälz

Dossard: 529

Circuit: 21.10 km

21 km Nordic Walking

Catégorie:

Nordic Walking Frauen

Temps total: 3:13:57

Vitesse: 6.50 km/h

Kilométrage: 9:11 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 9)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 4)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:48

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:03:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape				Place				Retard					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Pleß	13.00	2:05:04	9:37	4	9:23	4	9:23	13.00	2:05:04	9:37	4	9:23	4	9:23
Festplatz	8.10	1:08:53	8:30	4	0:46	4	0:46	21.10	3:13:57	9:11	4	10:09	4	10:09