



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Exploitation détaillée

Schafberg, Jörg

Association: Lauffreunde Barchsfeld

Dossard: 922

Circuit: 30.00 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 2:44:09

Vitesse: 10.97 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 31)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 2:17:12

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:44:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	18.00	1:41:05	5:36	1	-	14	17:46	18.00	1:41:05	5:36	1	-	1	-
Pleß	4.00	23:43	5:55	1	-	11	3:55	22.00	2:04:48	5:40	1	-	1	-
Festplatz	8.00	39:21	4:55	1	-	14	7:03	30.00	2:44:09	5:28	1	-	14	26:57