



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### Exploitation détaillée

Iffert, Karl

Association: Wernshäuser Lauftreff

Dossard: 924

Circuit: 30.00 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 2:44:39

Vitesse: 10.93 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 31)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 2:17:12

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:44:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	18.00	1:42:35	5:41	1	-	15	19:16	18.00	1:42:35	5:41	1	-	13	1:30
Pleß	4.00	24:05	6:01	1	-	12	4:17	22.00	2:06:40	5:45	1	-	13	1:52
Festplatz	8.00	37:59	4:44	1	-	10	5:41	30.00	2:44:39	5:29	1	-	15	27:27