



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### Exploitation détaillée

**Gasa, Carola**

Association: SV Mihla

Dossard: 933

Circuit: 30.00 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 2:49:58

Vitesse: 10.59 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 31)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 5)

Meilleur temps dans le parcours: 2:28:37

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:49:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Pleß	18.00	1:45:23	5:51	1	-	2	11:49	18.00	1:45:23	5:51	1	-	3	11:49	18.00	1:45:23	5:51	1	-	3	11:49	18.00	1:45:23	5:51	1	-	3	11:49
Pleß	4.00	25:54	6:28	1	-	3	4:29	22.00	2:11:17	5:58	1	-	3	16:18	22.00	2:11:17	5:58	1	-	3	16:18	22.00	2:11:17	5:58	1	-	3	16:18
Festplatz	8.00	38:41	4:50	1	-	3	5:03	30.00	2:49:58	5:39	1	-	3	21:21	30.00	2:49:58	5:39	1	-	3	21:21	30.00	2:49:58	5:39	1	-	3	21:21