



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Exploitation détaillée

Trautmann, Jürgen

Association: Barchfeld

Dossard: 906

Circuit: 30.00 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 2:51:57

Vitesse: 10.47 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 31)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 2:17:12

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:44:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	Hommes			km	Temps
Pleß	18.00	1:43:58	5:46	2	2:53	16	20:39	18.00	1:43:58	5:46	2	2:53	12	2:53
Pleß	4.00	26:27	6:36	2	2:44	19	6:39	22.00	2:10:25	5:55	2	5:37	12	5:37
Festplatz	8.00	41:32	5:11	2	2:11	18	9:14	30.00	2:51:57	5:43	2	7:48	16	34:45