



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Exploitation détaillée

Trautmann, Jürgen

Association: Barchfeld

Dossard: 906

Circuit: 30.00 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 2:51:57

Vitesse: 10.47 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 31)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 2:17:12

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:44:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Etape | | Place | Retard | Total | | Place | Retard | Total | |
|-----------|-------|---------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|------------|------------|-------|--------|-------|-------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | | catg.Homme | catg.Homme | | | km | Temps |
| Pleß | 18.00 | 1:43:58 | 5:46 | 2 | 2:53 | 16 | 20:39 | 18.00 | 1:43:58 | 5:46 | 2 | 2:53 | 12 | 2:53 |
| Pleß | 4.00 | 26:27 | 6:36 | 2 | 2:44 | 19 | 6:39 | 22.00 | 2:10:25 | 5:55 | 2 | 5:37 | 12 | 5:37 |
| Festplatz | 8.00 | 41:32 | 5:11 | 2 | 2:11 | 18 | 9:14 | 30.00 | 2:51:57 | 5:43 | 2 | 7:48 | 16 | 34:45 |