



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### Exploitation détaillée

Nickel, Andreas

Association: Weimar

Dossard: 918

Circuit: 30.00 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 2:53:21

Vitesse: 10.38 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 31)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 2:17:12

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:30:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	18.00	1:48:51	6:02	4	15:41	23	25:32	18.00	1:48:51	6:02	4	15:08	11	7:46
Pleß	4.00	25:40	6:25	3	4:13	15	5:52	22.00	2:14:31	6:06	4	19:21	11	9:43
Festplatz	8.00	38:50	4:51	3	3:02	12	6:32	30.00	2:53:21	5:46	4	22:23	17	36:09