



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Exploitation détaillée

Denner, Mathias

Association: Soziale Arbeit läuft

Dossard: 935

Circuit: 30.00 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 2:54:11

Vitesse: 10.33 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 31)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 2:17:12

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:22:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Pleß	18.00	1:46:16	5:54	3	20:12	19	22:57	18.00	1:46:16	5:54	3	20:12	10	5:11	18.00	1:46:16	5:54	3	20:12	10	5:11	18.00	1:46:16	5:54	3	20:12	10	5:11	18.00	1:46:16	5:54	3	20:12	10	5:11
Pleß	4.00	26:20	6:34	3	3:55	18	6:32	22.00	2:12:36	6:01	3	24:07	10	7:48	22.00	2:12:36	6:01	3	24:07	10	7:48	22.00	2:12:36	6:01	3	24:07	10	7:48	22.00	2:12:36	6:01	3	24:07	10	7:48
Festplatz	8.00	41:35	5:11	3	7:14	19	9:17	30.00	2:54:11	5:48	3	31:21	18	36:59	30.00	2:54:11	5:48	3	31:21	18	36:59	30.00	2:54:11	5:48	3	31:21	18	36:59	30.00	2:54:11	5:48	3	31:21	18	36:59