



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### Exploitation détaillée

#### Baumgärtel, Jens

Association: Nohra

Dossard: 921

Circuit: 30.00 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 2:54:39

Vitesse: 10.31 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 31)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 2:17:12

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:45

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	18.00	1:49:08	6:03	3	24:19	24	25:49	18.00	1:49:08	6:03	3	24:19	9	8:03
Pleß	4.00	26:00	6:30	3	5:22	16	6:12	22.00	2:15:08	6:08	3	29:41	9	10:20
Festplatz	8.00	39:31	4:56	3	7:13	15	7:13	30.00	2:54:39	5:49	3	36:54	19	37:27