



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Exploitation détaillée

Beck, Monika

Association: TV 03 Heringen

Dossard: 914

Circuit: 30.00 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 2:55:03

Vitesse: 10.28 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 31)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 5)

Meilleur temps dans le parcours: 2:28:37

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:49:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Pleß	18.00	1:47:38	5:58	2	2:15	4	14:04	18.00	1:47:38	5:58	2	2:15	4	14:04	18.00	1:47:38	5:58	2	2:15	4	14:04	18.00	1:47:38	5:58	2	2:15	4	14:04
Pleß	4.00	25:59	6:29	2	0:05	4	4:34	22.00	2:13:37	6:04	2	2:20	4	18:38	22.00	2:13:37	6:04	2	2:20	4	18:38	22.00	2:13:37	6:04	2	2:20	4	18:38
Festplatz	8.00	41:26	5:10	2	2:45	4	7:48	30.00	2:55:03	5:50	2	5:05	4	26:26	30.00	2:55:03	5:50	2	5:05	4	26:26	30.00	2:55:03	5:50	2	5:05	4	26:26