



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Exploitation détaillée

Höfer, Dietmar

Association: Eisenach

Dossard: 920

Circuit: 30.00 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 2:55:36

Vitesse: 10.25 km/h

Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 31)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 2:17:12

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:44:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | | | | | | | |
|-----------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|---------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|---------|------|---|-------|----|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | | | | | |
| Pleß | 18.00 | 1:44:38 | 5:48 | 3 | 3:33 | 17 | 21:19 | 18.00 | 1:44:38 | 5:48 | 3 | 3:33 | 8 | 3:33 | 18.00 | 1:44:38 | 5:48 | 3 | 3:33 | 8 | 3:33 | 18.00 | 1:44:38 | 5:48 | 3 | 3:33 | 8 | 3:33 | 18.00 | 1:44:38 | 5:48 | 3 | 3:33 | 8 | 3:33 |
| Pleß | 4.00 | 27:47 | 6:56 | 3 | 4:04 | 22 | 7:59 | 22.00 | 2:12:25 | 6:01 | 3 | 7:37 | 8 | 7:37 | 22.00 | 2:12:25 | 6:01 | 3 | 7:37 | 8 | 7:37 | 22.00 | 2:12:25 | 6:01 | 3 | 7:37 | 8 | 7:37 | 22.00 | 2:12:25 | 6:01 | 3 | 7:37 | 8 | 7:37 |
| Festplatz | 8.00 | 43:11 | 5:23 | 3 | 3:50 | 22 | 10:53 | 30.00 | 2:55:36 | 5:51 | 3 | 11:27 | 20 | 38:24 | 30.00 | 2:55:36 | 5:51 | 3 | 11:27 | 20 | 38:24 | 30.00 | 2:55:36 | 5:51 | 3 | 11:27 | 20 | 38:24 | 30.00 | 2:55:36 | 5:51 | 3 | 11:27 | 20 | 38:24 |