



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Exploitation détaillée

Klinzing, Ullrich

Association: Ludwigsfelde

Dossard: 908

Circuit: 30.00 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 3:06:15

Vitesse: 9.66 km/h

Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 31)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 2:17:12

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	km			Temps	min/km
Pleß	18.00	1:48:13	6:00	4	24:54	22	24:54	18.00	1:48:13	6:00	4	24:54	5	7:08
Pleß	4.00	30:20	7:34	5	10:32	26	10:32	22.00	2:18:33	6:17	4	35:26	5	13:45
Festplatz	8.00	47:42	5:57	5	13:37	25	15:24	30.00	3:06:15	6:12	4	49:03	23	49:03