



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Exploitation détaillée

Lippmann, Dieter

Association: Jena

Dossard: 916

Circuit: 30.00 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 3:11:35

Vitesse: 9.40 km/h

Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 31)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 2:17:12

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:11:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Pleß	18.00	1:57:04	6:30	1	-	26	33:45	18.00	1:57:04	6:30	1	-	3	15:59	18.00	1:57:04	6:30	1	-	3	15:59	18.00	1:57:04	6:30	1	-	3	15:59
Pleß	4.00	29:39	7:24	1	-	25	9:51	22.00	2:26:43	6:40	1	-	3	21:55	22.00	2:26:43	6:40	1	-	3	21:55	22.00	2:26:43	6:40	1	-	3	21:55
Festplatz	8.00	44:52	5:36	1	-	23	12:34	30.00	3:11:35	6:23	1	-	25	54:23	30.00	3:11:35	6:23	1	-	25	54:23	30.00	3:11:35	6:23	1	-	25	54:23