



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Exploitation détaillée

Esche, Karsten

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 905

Circuit: 30.00 km

30 km Nordic Walking

Catégorie:

Nordic Walking Männer

Temps total: 3:52:41

Vitesse: 7.74 km/h

Kilométrage: 7:46 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 2)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 2)

Meilleur temps dans le parcours: 3:52:41

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:52:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Pleß	18.00	2:18:21	7:41	1	-	1	-	18.00	2:18:21	7:41	1	-	1	-	18.00	2:18:21	7:41	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-
Pleß	4.00	33:13	8:18	1	-	1	-	22.00	2:51:34	7:47	1	-	1	-	22.00	2:51:34	7:47	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-
Festplatz	8.00	1:01:07	7:38	1	-	1	-	30.00	3:52:41	7:45	1	-	1	-	30.00	3:52:41	7:45	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-